

<b>Mitzunehmen:</b>	<b>O.K.</b>	<b>Bemerkungen:</b>
<b>Papiere:</b>		
gültiger Personalausweis / Reispass		
Reisekrankenversicherung		
Unfallversicherung		
Auslandskrankenschein		
EC-Karte/Kreditkarte/Bargeld		
Reiseunterlagen		
<b>Segelbekleidung</b>		
gutes Ölzeug		
Feste Schuhe mit Absatz fürs Rigg (Arbeitsschuhe oder Trekkingschuhe, evtl. mit GoreTex-Ausstattung)		
Segelhandschuhe		
Arbeitshandschuhe		
Arbeitshose (oder andere Hose die schmutzig werden darf)		
warme Mütze, ggf. Kappe als Sonnenschutz		
Fleecepullover / Kapuzenpullover		
<b>Segelausrüstung</b>		
Taschenmesser m. Sicherungsband		
Taschenlampe/Batterien		
ggf. Feuerzeug (z.B. zum Verschweißen von Tauwerk)		
<b>Sonstige Bekleidung</b>		
Jacke		
Hosen (nach Bedarf)		
T-Shirts (nach Bedarf)		
Hemden (nach Bedarf)		
kurze Hosen (nach Bedarf)		
Sweat-Shirts / warmer Pullover		
Rollkragenpullover		
Socken (nach Bedarf)		
Unterwäsche (nach Bedarf)		

<b>Mitzunehmen:</b>	<b>O.K.</b>	<b>Bemerkungen:</b>
Sportschuhe		
Sandalen		
Badehose		
<b>Waschzeug:</b>		
Rasierapparat		
Duschbad/Shampoo		
Kamm/Bürste		
Zahnbürste, Zahnpasta		
Nagelnecessaire		
Waschlappen		
Handtücher (nach Bedarf)		
Badeschlappen		
<b>Sonstiges:</b>		
Brille/Sonnenbrille, ggf. Reservebrille		
Brillenband oder ähnliches		
Kamera, Speicherkarten, Ersatzakku, Ladegerät		
Handy mit Ladekabel		
Musik (MP3-Player etc. mit Ladekabel)		
evtl. Tasse (bruchfest) / Besteck		
Schlafsack (nach Bedarf)		
Wecker		
Lesestoff		
<b>Medikamente / Sonnenschutz:</b>		
persönliche Medikamente		
Sonnenschutz, mindestens LSF 30		
Pflaster, wasserfest		